

# 東 境 防 災 だ よ り

東境自主防災会

## 1. 令和6年度 第8回自主防災会・自治会合同 組長・班長模擬訓練

5月26日(日) 8:30受付、9:00～開始…富士松東小学校 体育館 **参加者総数約110名**

1) 目的 災害発生時の組長や班長の行動を習得して、震度6強の地震発生状況を想定した一連の組と班の行動を模擬訓練し、行動手順を確認する

\*初動＝自宅のライフライン(電気・ガスの元栓・水道OFF)確認

- 【班長の行動】**
- ①近隣住民と協力し、救出救護や消火活動を行う
  - ②組長へ災害状況(班住民の安否・家屋被害等を確認)の連絡
  - ③組長からの情報を班住民に伝達

- 【組長の行動】**
- ①近隣住民と協力し、救出救護や消火活動を行う
  - ②要配慮者の安否状況確認
  - ③各班長からの災害状況を用紙に整理し、本部に無線で連絡
  - ④本部からの情報(避難所・ライフライン復旧等)を班長を通して組内に伝達

**【模範演技】** > 自主防災会メンバーが組長と班長の行動を実演し、参加者に覚えてもらう

2) 訓練風景1 進め方: A～Fの6組が前半と後半のチームに分かれて実施

(写真はランダム)

地区組長・班長さん  
お疲れ様でした。  
もしもの時の行動と  
助け合いが重要です。  
訓練を活かしましょう。



全体説明



防災会会長挨拶と訓練説明



揚張市議挨拶



防災会模範演技



組長訓練



班長訓練



班長訓練①



グループ別訓練中



地区長挨拶

## 2. 地震災害の「備え」と「行動」



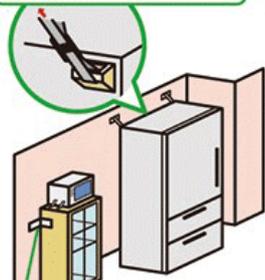
過去の被災例では  
室内で家具等の  
下敷きになって  
大怪我や生き埋めにな  
った事例が  
沢山あります。



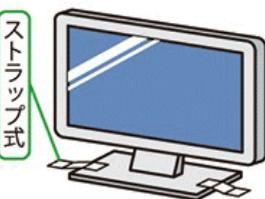
皆さんも、自分の身は  
自分で守る、家族も  
守ってあげる事を  
準備しましょう。

### 【家具類の転倒・落下防止対策の例】

ベルト式  
冷蔵庫は壁にベルトで  
固定する。



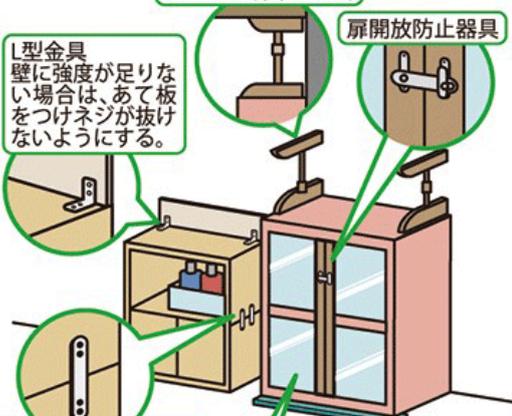
粘着マットやベルトなどで  
電子レンジを固定すると  
ともに、台も壁に固定する。



ストラップ式

つっぱり棒(ポール)

L型金具  
壁に強度が足りない  
場合は、あて板  
をつけネジが抜け  
ないようにする。



扉開放防止器具

連結金具  
上下に分かれてい  
る家具は連結する。

ガラス飛散  
防止フィルム

ストッパー式  
つっぱり棒を使用す  
るときに併用する。

※家具転倒防止器具は、ホームセンターや量販店などで販売しています。  
※壁にキズをつけずに、取り付けられる器具もあります。



このような  
場所には  
家具を  
置かない!



非常用の食料や器具類も常備



テーブル等の下に隠れて、揺れが治まるまで外に出ない

- ①身の安全確保
- ②家族との連携
- ③慌てずに冷静に
- ④行動は家族で
- ⑤近所と助け合い

※質問があれば東境自主防災会まで...

防災だよりは地区広報掲示板、及びWebで東境自治会を検索し、  
東境自治会いきいき町作りから自主防災会をクリック、  
または右のQRコード読み取りでも閲覧できます。

